

Plantes aquatiques

Les plantes aquatiques sont des végétaux de grande dimension (visibles à l'œil nu) qui possèdent des feuilles, une tige, des racines et de véritables vaisseaux. Les plantes aquatiques sont généralement enracinées dans les sédiments de la zone littorale des plans d'eau. Il ne faut pas confondre les plantes aquatiques avec les algues ! Ces dernières sont dépourvues de véritables feuilles, tiges et racines.

Les rôles des plantes aquatiques



Les plantes aquatiques sont essentielles à la santé de l'écosystème aquatique. Il est donc tout à fait normal, et même nécessaire, d'avoir des plantes aquatiques dans son lac ! Elles y jouent plusieurs rôles :

- **Filtrer** les particules en suspension.
- **Capter** des éléments nutritifs présents dans l'eau.
- **Stabiliser** les sédiments du littoral.
- **Prévenir et réduire** l'érosion des rives.
- **Fournir** un habitat et de la nourriture pour différentes espèces fauniques.

Cependant, comme pour la santé humaine, tout est question de quantité et de qualité...

Les plantes aquatiques et l'eutrophisation

Une forte densité de certaines plantes aquatiques révèle des apports excessifs en nutriments qui eutrophisent prématurément le lac. Différentes activités dans le bassin versant contribuent à cette dégradation, notamment les épandages d'engrais et de fumier à proximité du plan d'eau, les rejets des installations septiques domestiques, commerciales ou municipales non conformes, l'artificialisation des rives, l'érosion des sols, ainsi que les coupes forestières excessives.

Les plantes ne sont pas le problème, mais plutôt un symptôme qui indique un problème potentiel !
Elles sont en effet reconnues comme de bons indicateurs biologiques de la qualité de l'eau.



Combiner l'étude des plantes aquatiques aux analyses de qualité de l'eau

L'analyse de la qualité de l'eau implique l'échantillonnage et la mesure de la transparence dans la zone profonde d'un lac. Puisque plusieurs facteurs peuvent influencer ces mesures (climat, manipulation, etc.), celles-ci doivent être répétées dans le temps. Après plusieurs années, elles peuvent servir de bases afin d'évaluer l'état de santé général d'un lac et de déterminer son statut trophique.

Les plantes aquatiques, quant à elles, réagissent beaucoup plus rapidement aux apports en phosphore en provenance du bassin versant. Elles agissent comme une zone tampon, qui absorbe les nutriments avant qu'ils ne soient dilués dans la masse d'eau. Il a d'ailleurs été démontré que le nombre d'habitations dans l'unité de drainage est directement relié à la quantité de plantes aquatiques submergées dans les lacs de villégiature (Denis-Blanchard, 2015).



C'est pourquoi l'étude des plantes aquatiques et le suivi de leur recouvrement dans les plans d'eau sont essentiels afin de préciser le diagnostic de leur état de santé, basé sur l'analyse de la qualité de l'eau.

Questions fréquentes

COMMENT ÉVITER LA PROLIFÉRATION DES PLANTES AQUATIQUES DANS MON PLAN D'EAU ?

Tout comme les plantes terrestres, les plantes aquatiques requièrent un sol fertile pour se développer. La stratégie à adopter consiste donc à éviter de leur fournir un tel sol :

- en réduisant les apports en sédiments fins (contrôle de l'érosion des rives et des tributaires) ;
- en réduisant les apports en nutriments (phosphore et azote).



POURQUOI NE FAUT-IL PAS ARRACHER LES PLANTES AQUATIQUES ?

Il est non seulement inutile, mais également néfaste pour l'écosystème d'arracher les plantes aquatiques ! En fait, cette action entraîne plusieurs conséquences :

- N'empêche pas une future repousse.
- Provoque une croissance accrue des algues.
- Facilite la dispersion des espèces envahissantes.
- Perturbe l'habitat aquatique.
- Ne règle pas le problème à la source !

En effet, les plantes aquatiques et les algues sont en compétition pour la lumière et pour les éléments nutritifs. Lorsqu'on arrache les plantes aquatiques, les algues, n'ayant plus de compétiteurs, prolifèrent massivement.

De plus, certaines espèces de plantes aquatiques ont la possibilité de se reproduire par fragmentation végétative. Or, lorsque l'on arrache les plantes, on génère une grande quantité de petits fragments de plantes qui pourront être emportés par les courants et former de nouveaux individus.

Les espèces de plantes aquatiques

Les plantes aquatiques peuvent être classées en trois groupes en fonction de leur type de croissance :

Émergées :

Enracinées aux sédiments, la majorité de leurs feuilles ou de leur tige sont dressées à l'extérieur de l'eau. Elles se retrouvent plus fréquemment dans les zones moins profondes des lacs.

À feuilles flottantes :

Enracinées dans les sédiments ou flottant librement à la surface, la majorité de leurs feuilles sont flottantes.

Submergées :

Enracinées dans les sédiments, la majorité de leurs feuilles sont immergées dans l'eau. Elles peuvent se retrouver dans les parties plus profondes de la zone littorale. Certaines peuvent ainsi mesurer plus de 6 m de haut !

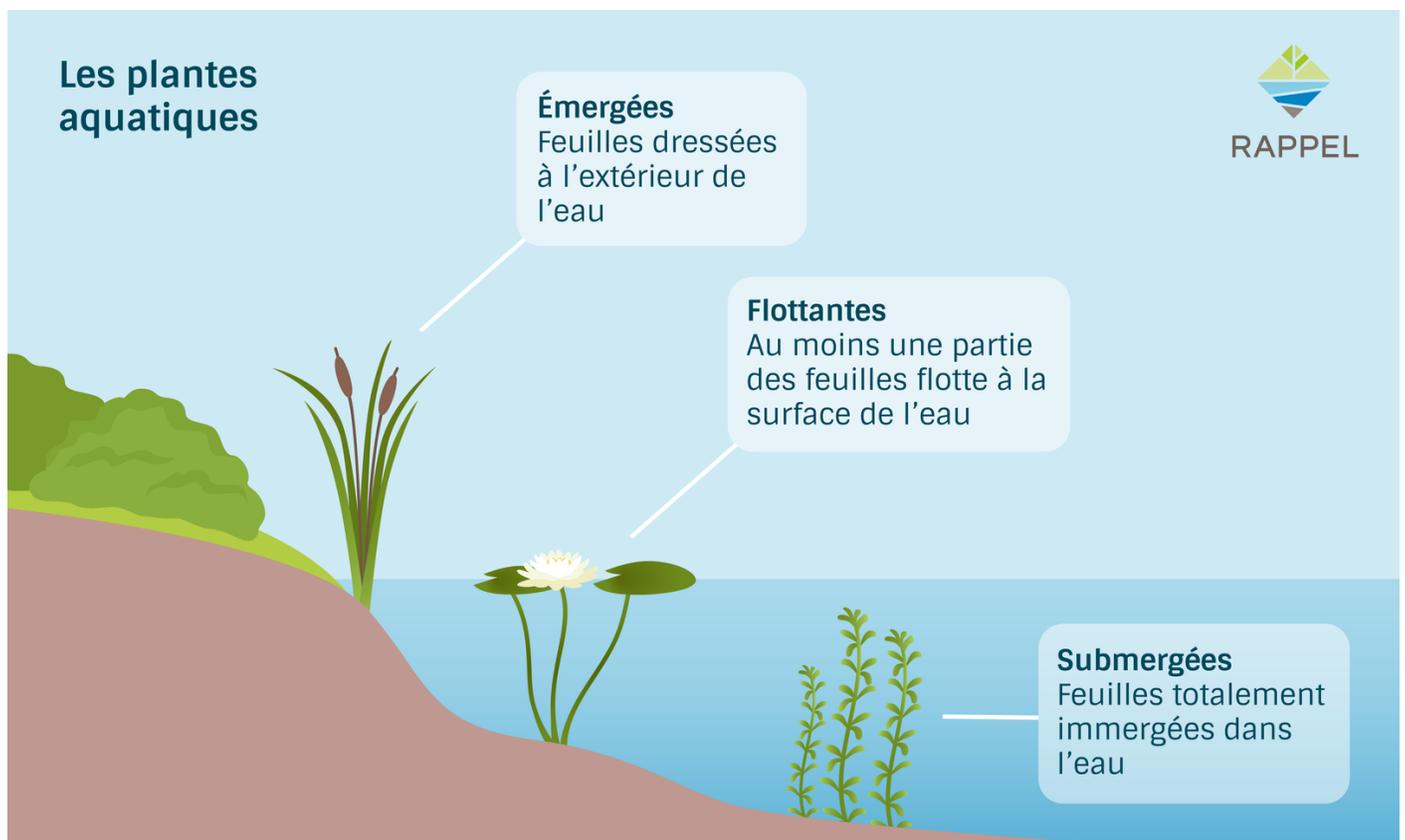


Schéma : Classification des plantes aquatiques selon leur mode de croissance

L'identification de plantes aquatiques peut s'avérer fort complexe pour les non-initiés. En effet, plusieurs termes techniques sont souvent nécessaires pour différencier les nombreuses espèces colonisant les lacs et rivières du Québec.

Pour accéder à la version détaillée de cette fiche, consultez le rappel.qc.ca/fiches-informatives.